DIE EICHE

Workshop

Das eigen Lebewohl selbst gestalten

mit Ralf Zimmermann

© Jörg Schwarze

Die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten für das eigene Lebewohl steht im Mittelpunkt dieses Workshops mit Ralf Zimmermann. Gemeinsam reflektieren die Teilnehmer ihre eigene Friedhofsvorsorge. Auf den ersten Blick ein schwieriges Thema. Doch Ralf Zimmermann verspricht: „Wir nähern uns dieser Thematik mit Mut, mit Würde und einer großen Portion Leichtigkeit."

24. Oktober 2026, 10 bis 17 Uhr
25. Oktober 2026, 10 bis 12 Uhr, danach ausführliche Hausführung in der EICHE möglich.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei.
Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl.

Anmeldungen bitte per Mail an ralf.zimmermann@die-eiche.de oder telefonisch unter (0451) 292 74-193

DIE EICHE

Hochzeiten, runde Geburtstage, Urlaubsreisen – all das planen wir mit viel Sorgfalt und Hingabe. Doch was ist mit unserem letzten, großen Auftritt im Leben? Diese Frage schieben wir gern vor uns her, frei nach dem Motto: Darum kümmere ich mich irgendwann später. So verpassen wir eine große Chance: die Möglichkeit, selbst zu bestimmen, wo und wie wir uns von dieser Welt und aus diesem Leben verabschieden möchten. In diesem Workshop gehen wir das Thema Friedhofsvorsorge auf achtsame, kreative und lebensbejahende Weise an. Nicht Vorschriften für Grabsteine oder andere Formalien stehen im Mittelpunkt, sondern tiefergreifende Fragen wie: Welcher Ort fühlt sich für mich nach dem richtigen letzten Zuhause an?
Wie wünsche ich mir, dass man sich meiner erinnert? Welche Musik und welche Worte passen zu mir?

Gemeinsam betrachten wir die Vielfalt moderner Bestattungsformen, reflektieren persönliche Wünsche für unsere letzte Ruhestätte und werfen einen liebevollen Blick auf das, was uns im Leben wichtig ist – und darüber hinaus.

**„Das eigene Lebewohl zu gestalten bedeutet,
das Leben in seiner ganzen Fülle ernst zu nehmen."**

Ralf Zimmermann, geboren 1982 in Rostock, lebt in Lübeck und ist Betriebsleiter der EICHE. Nach vielen Jahren im Kultur- und Veranstaltungsbereich begleitet er heute als freier Redner Menschen bei Lebensfeiern und entwickelt Formate rund um eine moderne Abschiedskultur.